

# REGULAMIN BIEGU PO ZDROWIE - 16.10.2016

## I. ORGANIZATOR

1. Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Żorach.
2. Biuro zawodów mieści się w obiekcie Hali Widowiskowo-sportowej przy ul. Folwareckiej 10 w Żorach (dodatkowych informacji udzielają pracownicy Działu Sportu pod nr tel.: 032 4341172).
3. Punkt informacyjny w dniu zawodów znajduje się w kasie Hali Widowiskowo-sportowej przy ul. Folwareckiej 10 w Żorach.

## II. PATRONAT

1. Honorowy patronat nad biegiem objęli:
  - Prezydent Miasta Żory – Waldemar Socha,
  - Przewodniczący Rady Miasta – Piotr Koszyła,

## III. CEL

1. Popularyzacja biegania jako najprostszej formy aktywności ruchowej.
2. Promocja zdrowego stylu życia, wolnego od nałogów.
3. Promocja miasta Żory.

## IV. TERMIN, MIEJSCE ORAZ TRASA

1. Bieg odbędzie się w dniu 16 października 2016 r., start o godz. 11.00.
2. Miejsce startu oraz mety na ul. Folwareckiej obok Hali Sportowej.
3. Dystans „Biegu po zdrowie” wynosi ok. 2,5 km.
4. Trasa biegu wiedzie wyłączonymi z ruchu kołowego ulicami miasta Żory o nawierzchni asfaltowej oraz brukowanej z kostki betonowej (uczestnicy pokonują dystans jednej małej pętli).

## V. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. Udział w biegu jest otwarty dla wszystkich.
2. Dopuszcza się udział osób uprawiających Nordic Walking. Bezpośrednio za kolumną biegaczy uformowana zostanie grupa osób z kijkami, które mogą pokonać trasę w formie przemarszu.
3. Warunkiem dopuszczenia do uczestnictwa w biegu jest złożenie przed startem przez uczestnika (w przypadku osób niepełnoletnich przez opiekuna prawnego/rodzica) pisemnego oświadczenia o stanie zdrowia pozwalającym na uczestnictwo w imprezie sportowej (druk do pobrania w biurze zawodów lub na stronie internetowej Organizatora). Dopuszczalne jest także okazanie przed startem w biurze zawodów oryginalnego, aktualnego orzeczenia lekarskiego o stanie zdrowia pozwalającym na udział w imprezie sportowej celem wykonania przez organizatora kserokopii dokumentu.
4. Osoby poniżej 18 roku życia muszą posiadać pisemną zgodę rodziców na udział w biegu (druk do pobrania w biurze zawodów lub na stronie internetowej Organizatora).
5. Każdy uczestnik biegu powinien wypełnić kartę uczestnictwa zgodnie z dokumentem tożsamości i zostać zweryfikowany w Biurze Zawodów (konieczność posiadania dowodu osobistego lub legitymacji szkolnej). W przypadku osób nie posiadających własnego dokumentu tożsamości weryfikacja odbędzie się na podstawie dokumentu rodzica/opiekuna.
6. Każdy uczestnik musi posiadać numer startowy. Brak numeru startowego powoduje dyskwalifikację.

7. Uczestnik imprezy wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych oraz wizerunku i zdjęć dla potrzeb związanych z organizacją i promocją imprezy.
8. Każdy uczestnik zobowiązany jest do zapoznania się z regulaminem imprezy, a w przypadku udziału w biegu do jego akceptacji.
9. Zabrania się wnoszenia na trasę biegu przedmiotów, które mogą być niebezpieczne dla innych Uczestników.
10. Uczestnik ma prawo startu tylko w jednej z imprez organizowanych w tym dniu.
11. Ze względów bezpieczeństwa w biegu i marszu zabroniony jest udział osób poruszających się na rowerach, wrotkach, rolkach, deskorolkach, biegnących z wózkiem lub ze zwierzętami.
12. Weryfikacja uczestników, wydawanie numerów startowych odbędzie się **16.10.2016** roku w Biurze Zawodów w godzinach od **8.00** do **10.00**.
13. Organizator ustala limit uczestników – 950 osób - decyduje kolejność zgłoszeń.

## **VI. ZGŁOSZENIA**

1. Zgłoszenia tylko indywidualne będą przyjmowane w dniu zawodów w Biurze zawodów w godzinach od 8.00 do 10.00 (wskazane wcześniejsze pobranie odpowiednich dokumentów ze strony organizatora i wypełnienie ich przed rejestracją w biurze zawodów).

## **VII. KATEGORIE I KLASYFIKACJA**

1. Bieg po zdrowie – 2,5 km ma charakter rekreacyjny, w związku z tym nie przewiduje się weryfikacji i klasyfikacji miejsc na mecie oraz podziału na kategorie.

## **VIII. NAGRODY I WYRÓŻNIENIA**

1. Organizator przewiduje następującą gratyfikację:
  - a) upominek/gadżet dla osób, które ukończą bieg,
  - b) upominek dla pierwszych 6 kobiet i 6 mężczyzn,
  - c) upominek dla najmłodszego i najstarszego uczestnika biegu oraz marszu który samodzielnie pokonał dystans i ukończył bieg,
  - d) nagrody dla (szkoły, stowarzyszenia, klubu- dotyczy tylko podmiotów z terenu Żor) których łączna liczba startów indywidualnych będzie największa.

## **IX. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne (wyjątkiem będą stany kłęski żywiołowej, niespotykany atak zimy, żałoba narodowa itp.).
2. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie, o których zobowiązuje się poinformować wszystkich uczestników przed rozpoczęciem imprezy.
3. Komunikat końcowy dostępny będzie na stronie internetowej: [www.mosir.zory.pl](http://www.mosir.zory.pl).
4. Prawo interpretacji niniejszego regulaminu przysługuje jedynie Organizatorowi.
5. Organizator udostępnia zawodnikom do przebrania pomieszczenie szatni bez możliwości pozostawienia w niej rzeczy osobistych.
6. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione, zagubione na terenie obiektu.
7. Organizator nie ubezpiecza uczestników od NNW. Ubezpieczenie pozostaje w gestii startujących osób.
8. W przypadku stwierdzenia skracania dystansu w biegu zawodnik zostanie zdyskwalifikowany.

***UWAGA: Konkurs z atrakcyjnymi nagrodami dla zainteresowanych uczestników imprezy.***

W dniu zawodów o godz.14.30 odbędzie się ceremonia wręczenia nagród zwycięzcom oraz konkurs z nagrodami ufundowanymi przez sponsorów.

Do udziału w konkursie uprawnione będą zainteresowane osoby, które ukończą „Bieg po zdrowie na 2,5 km”, posiadające numer startowy (oryginał), a także osoby, które wezmą udział w imprezie towarzyszącej „Biegu głównym na 10 km”. Z dostępnej puli nagród organizator dokona losowania numerów, które będą stanowić odpowiednik numeru startowego. Wylosowana osoba proszona będzie o podejście do spikera zawodów (czas oczekiwania 30 sekund). W przypadku nieobecności losowany będzie kolejny numer. Wylosowanej osobie zadane zostanie pytanie konkursowe, którego poprawność odpowiedzi decydować będzie o przyznaniu nagrody.

Zgubienie numeru startowego uniemożliwia udział w konkursie.

Zgodnie z obowiązującymi przepisami w określonych przypadkach może zostać potrącony podatek dochodowy od przyznanych nagród.

Organizator: MOSiR Żory